

সূচীপত্র

সিরিয়াল	বিষয়	পৃষ্ঠা নং
অধ্যায় - ১, প্রাথমিক চিকিৎসা		
০১	প্রাথমিক চিকিৎসা (First Aid)	২০
০২	হাত ধোয়া (Hand Wash)	২২
০৩	শক (Shock)	২৪
০৪	ক্ষত (Wound)	২৫
০৫	আগুনে পোড়া (Burn)	৩০
০৬	কুকুরের কামড় (Dog Bite)	৩১
০৭	সাপের কামড় (Snakes Bite)	৩৩
০৮	রক্ত পাত (Haemorrhage)	৩৫
০৯	অস্থি ভঙ্গ (Fracture)	৩৬
১০	ক্লাভিকল ফ্রাকচার (Clavicle fracture)	৩৮
১১	রেডিয়াস ও আলনা ভেঙ্গে যাওয়া (Fracture of radius and ulna)	৪০
১২	সিপিআর (CPR)	৪১
অধ্যায়-২, রোগ পরীক্ষার নিয়ম		
১৩	রুগির ইতিহাস (History taking)	৪৬
১৪	শারীরিক পরীক্ষা (Physical examination)	৪৭
১৫	পালস পরীক্ষা (Pulse)	৫০
১৬	রক্ত চাপ (Blood Pressure)	৫১
অধ্যায়-৩, চিকিৎসায় ব্যবহৃত যন্ত্রপাতি		
১৭	নেবুলাইজার (Nebulizer)	৫৩
১৮	ইনহেলার (Inhalar)	৫৫
১৯	স্যালাইন (Saline)	৫৬
২০	ইনজেকশন (injection)	৫৭
২১	থার্মোমিটার (Thermometer)	৫৯
অধ্যায়-৪, সংক্রামক রোগ ও বিভিন্ন প্রকার জ্বর		
২২	সাধারণ সর্দি জ্বর (Viral fever/ Coldness)	৬২

২৩	টাইফয়েড জ্বর (Typhoid fever)	৬৫
২৪	ডেঙ্গু জ্বর (Dengue fever)	৬৯
২৫	চিকুন গুনিয়া (Chikunguniya)	৭২
২৬	ম্যালেরিয়া (Malaria)	৭৫
২৭	কালো-জ্বর (Kala- Azar)	৭৮
২৮	জল বসন্ত (Chicken Pox)	৭৯
২৯	কোভিড -১৯ (COVID -19)	৮২

অধ্যায়-৫, শ্বাস তন্ত্রের রোগ সমূহ (Disease of Respiratory System)

৩০	ব্রংকাইটিস (Bronchitis)	৮৭
৩১	ব্রঙ্কিয়েকটেনসিস (Bronchiectesis)	৯০
৩২	নিউমোনিয়া (Pneumonia)	৯২
৩৩	ব্রংকিয়াল এজমা (Bronchial Asthma)	৯৬
৩৪	লাং এবসেস (Lung Abscess)	১০০
৩৫	প্লুরাল ইফিউশন (Pleural Effusion)	১০৩
৩৬	সার্কুলেটিং ইয়োসিনোফিলিয়া Circulating Eosinophylia)	১০৭
৩৭	এমফাইসিমা (Emphysema)	১০৯

অধ্যায়-৬, নবজাতক ও শিশুদের রোগ

৩৮	শিশুর স্বাভাবিক বৈশিষ্ট্য	১১১
৩৯	লো বার্থ ওয়েট বেবি (Low birth weight baby)	১১৩
৪০	পোস্ট ম্যাচুরিটি (Post Maturity)	১১৪
৪০	নবজাতকের সংক্রমণ (Neonatal Infection)	১১৫
৪১	হাম (Measles)	১১৭
৪২	মাম্পস (Mumps)	১১৯
৪৩	জল বসন্ত (Chicken Pox)	১২১
৪৪	ডিপথেরিয়া (Diphtheria)	১২৪
৪৫	হুপিং কাশি (Whooping Cough)	১২৯
৪৬	টিটেনাস (Tetanus)	১৩০
৪৭	নিওনেটাল জন্ডিস (Neonatal Jaundice)	১৩২
৪৮	ডায়রিয়া (Diarrhoea)	১৩৪

৪৯	কলেরা (Cholera)	১৩৮
৫০	ফেব্রাইল কনভালশন (Febrile Convulsion)	১৪১
৫১	শিশুদের নাভিতে ঘা (Umbilical Abscess)	১৪৪

অধ্যায়-৭, পরিপাক তন্ত্রের রোগ (Disease of Digestive system)

৫২	পরিপাকতন্ত্র (Digestive system)	১৪৬
৫৩	স্টোমাটাইটিস (Stomatitis)	১৪৭
৫৪	গ্লোসাইটিস (Glossitis)	১৫২
৫৫	দাঁতের সমস্যা (Dental problem)	১৫৬
৫৬	বদহজম (Dyspepsia)	১৫৯
৫৭	পেট ব্যথা (Abdominal pain)	১৬৩
৫৮	কোষ্ঠ্য কাঠিন্য (Constipation)	১৬৫
৫৯	ক্ষুধা মন্দা (Loss of appetite)	১৬৭
৬০	হেচকি ওঠা (Hiccough)	১৭১
৬১	ফুড পয়জনিং Food Poisoning)	১৭২
৬২	পেপটিক আলসার (Peptic Ulcer)	১৭৭
৬৩	ইরিটেবল বাওয়েলস সিনড্রোম (Irritable Bowel Syndrom)	১৮১
৬৪	এপেন্ডিসাইটিস (Appendicitis)	১৮৬
৬৫	একিউট কোলেসিস্টাইটিস ও গল ব্লাডারে পাথর (Acute Cholecystitis, Gall Stone)	১৯১
৬৬	একিউট প্যানক্রিয়াটাইটিস (Acute Pancreatitis)	১৯৭
৬৭	একিউট এবডোমেন (Acute Abdomen)	২০২
৬৮	পাইলোরিক স্টেনোসিস (Pyloric Stenosis)	২০৪
৬৯	পাইলস (Pailes)	২০৭
৭০	এসাইটিস (Ascitis)	২১২

অধ্যায়-৮, লিভারের রোগ (Liver Disease)

৭১	হেপাটাইটিস (Hepatitis)	২১৪
৭২	লিভার এবসেস (Liver Abscess)	২১৯
৭৩	জন্ডিস (Jaundice)	২২১
৭৪	লিভার সিরোসিস (Liver Cirrhosis)	২২৬

অধ্যায়-৯, ইউরিনারি সিস্টেম (Urinary System)

৭৫	ইউরিনারি সিস্টেম (Urinary System)	২২৯
৭৬	একিউট গ্লোমেরুলো নেফ্রাইটিস (Acute Glomerulonephritis)	২৩০
৭৭	নেফ্রোটিক সিনড্রোম (Nephrotic Syndrom)	২৩৩
৭৮	ইউরিনারি ট্রাক্ট ইনফেকশন (Urinary Tract Infection)	২৩৫
৭৯	সিস্টাইটিস (Cystitis)	২৪১
৮০	রিটেনশন অফ ইউরিন (Retension of urine)	২৪৪
৮১	হেমাচুরিয়া (Hematuria)	২৪৬
৮২	রেনাল ফেইলুর (Renal Failure)	২৪৯
৮৩	রেনাল স্টোন (Renal stone)	২৫১

অধ্যায়-১০, নার্ভাস সিস্টেম (Nervous System)

৮৪	নিউরোসিস/ দুশ্চিন্তা গ্রস্ত (Anxiety Neurosis)	২৫৫
৮৫	ডিপ্রেসন (Depressive Illness)	২৫৮
৮৬	মাইগ্রেন (Migrain)	২৬১
৮৭	এপিলেপসি (Epilepsy)	২৬৪
৮৮	হিস্টিরিয়া (Hysteria)	২৬৭
৮৯	পারকিনসন ডিজিজ (Parkinson Disease)	২৭০
৯০	সিজোফ্রেনিয়া (Schizophrenia)	২৭২
৯১	প্যারালাইসিস (Paralysis)	২৭৩
৯২	ফেসিয়াল পলসি (Facial Palsy)	২৭৪
৯৩	সেরিব্রাল পলসি (Cerebral Palsy)	২৭৬
৯৪	ম্যানিংজাইটিস (Meningitis)	২৭৭
৯৫	অনিদ্রা (Insomnia)	২৮০

অধ্যায়-১১, স্ত্রী রোগ

৯৬	স্ত্রী জনন অংগ (Female reproductive organ)	২৮৪
৯৭	ওভারি (Ovary)	২৮৫
৯৮	প্লাসেন্টা (Placenta)	২৮৭
৯৯	ইউটেরাস (Uterus)	২৮৭
১০০	অনিয়মিত রক্তস্রাব (Irregular menstruation)	২৮৮

১০১	মাসিক বন্ধ (Amenorrhoea)	২৯০
১০২	মাসিকের সময় ব্যথা (Dismenorrhoea)	২৯২
১০৩	অধিক রক্ত শ্রাব (Polymenorrhoea)	২৯৬
১০৪	লিউকোরিয়া (Leucorrhoea)	৩০০
১০৫	ডিফ্ফেনালীর প্রদাহ (Salpingitis)	৩০৩
১০৬	জরায়ুর প্রদাহ (PID)	৩০৭
১০৭	যোনির প্রদাহ (Vaginitis)	৩১১
১০৮	গর্ভপাত হওয়া (Abortion)	৩১৫
১০৯	একলামসিয়া (Eclampsia)	৩২১
১১০	ফাইব্রয়েড ইউটেরাস (Fibroid uterus)	৩২৬
১১১	ফাইব্রো এডেনোমা (Fibroadenoma)	৩২৭
১১২	স্তনে ফোঁড়া (Breast abscess)	৩২৯
১১৩	গর্ভকালীন যত্ন (Maternal Health Care)	৩৩৩
১১৪	প্রসবের পর রক্তপাত (Bleeding after delivery)	৩৪০
১১৫	বন্ধ্যাত্ব (Sterility)	৩৪৪
১১৬	জন্ম নিয়ন্ত্রণ (Birth control)	৩৪৬

অধ্যায় - ১২, হৃৎপিণ্ডের রোগ

১১৭	হৃৎপিণ্ড (Heart)	৩৪৯
১১৮	রক্ত সঞ্চালন (Circulation)	৩৫০
১১৯	হাইপারটেনশন (hypertension)	৩৫১
১২০	লো ব্লাড প্রেশার (Low Blood pressure)	৩৫৫
১২১	এনজিনা পেকটরিস (Angina Pectoris)	৩৫৬
১২২	মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্রাকশন (Myocardial Infraction)	৩৬০
১২৩	হার্ট ফেইলুর (Heart Failur)	৩৬৪
১২৪	কনজেস্টিভ কার্ডিয়াক ফেইলুর (Congestive cardiac failure)	৩৬৮
১২৫	মাইট্রাল স্টেনোসিস (Mitral Stenosis)	৩৭১
১২৬	ইনফেক্টিভ এন্ডো কার্ডাইটিস (Infective Endocarditis)	৩৭৩
১২৭	রিউম্যাটিক ফিভার (Rheumatic fever)	৩৭৭
১২৮	হার্টের জন্ম গত ত্রুটি (Congenital Heart Disease)	৩৮০
১২৯	এরিদমিয়া (Arrhythmia)	৩৮২

অধ্যায়- ১৩, নাক কান গলা

১৩০	এলার্জিক রাইনাইটিস (Allergic Rhinitis)	৩৮৩
১৩১	সাইনুসাইটিস (Sinusitis)	৩৮৭
১৩২	এপিস্টাক্সিস (Epistaxis)	৩৯০
১৩৩	ন্যাজাল পলিপ (Nasal Polyp)	৩৯৩
১৩৪	কান ব্যথা (Earache)	৩৯৫
১৩৫	ওটাইটিস মিডিয়া (Otitis Media)	৩৯৭
১৩৬	কানের পর্দা ফাটা (Rupture tympanic membrane)	৪০১
১৩৭	Tonsilitis (টনসিলাইটিস)	৪০৭
১৩৮	মুখে আলসার (Ulcer in mouth)	৪১১

অধ্যায় - ১৪, চোখের সমস্যা

১৩৯	চোখের গঠন (Structure of Eye)	৪১৬
১৪০	চোখ ওঠা (Conjunctivitis)	৪১৭
১৪১	কেরাটাইটিস (keratitis)	৪২১
১৪২	অঞ্জনি (Styel)	৪২৪
১৪৩	রাত কানা (Night blindness)	৪২৭
১৪৪	গ্লুকোমা (Glucoma)	৪২৮

অধ্যায়- ১৫, অস্থি ও অস্থি সন্ধি প্রদাহ

১৪৫	অস্টিও আর্থরাইটিস (Osteo arthritis)	৪৩১
১৪৬	রিউমাটয়েড আরথ্রাইটিস (Rheumatoid Arthritis)	৪৩৬
১৪৭	এনকাইলোজিং স্পন্ডাইলাইটিস (Anchylosing Spondalitis)	৪৪০
১৪৮	গাউট (Gout)	৪৪৪
১৪৯	ফ্রোজেন শোল্ডার (Frozen shoulder)	৪৫০
১৫০	সায়্যাটিকা (Sciatica)	৪৫৪
১৫১	মায়োসাইটিস (Myositis)	৪৫৯
১৫২	ওস্টিও মাইলাইটিস (Osteomyelitis)	৪৬২

অধ্যায়- ১৬, হরমোন জনিত রোগ

১৫৩	হরমোন (Hormone)	৪৬৬
১৫৩	ডায়াবেটিস মেলিটাস (Diabetes mellitus)	৪৬৮

১৫৪	এক্ৰোমেগালি (Acromegali)	৪৭৬
১৫৫	হাইপার থায়রয়েডিজম (Hyper thyroidism)	৪৭৭
১৫৬	হাইপো থায়রয়েডিজম (Hypo thyroidism)	৪৮০
১৫৭	গলগণ্ড (Goiter	৪৮৩

অধ্যায়- ১৭ , কিন/ ত্বক

১৫৮	ত্বক (Skin)	৪৮৫
১৫৯	স্কাবিস (Scabies)	৪৮৭
১৬০	দাদ বা রিং ওয়ার্ম (RingWorm)	৪৯০
১৬১	একজিমা / বিখাউজ (Eczema /Atopic Dermatitis)	৪৯৩
১৬২	সোরিয়াসিস (Psoriasis)	৪৯৮
১৬৩	ফোড়া (Abscess)	৫০২
১৬৪	ইমপেটিগো কন্টাজিয়োসা (Impetigo Contagiosa)	৫০৬
১৬৫	ইরিসিপেলাস (Erysipelas)	৫০৯
১৬৬	সেলুলাইটিস (Cellulitis)	৫১৩
১৬৭	আরটিকেরিয়া (Artecara)	৫১৭
১৬৮	সেবোরিক ডারমাটাইটিস (Seborrhoeic Dermatitis)	৫২২
১৬৯	খুশকি (Dandraf)	৫২৫
১৭০	চুল পড়া (Hair Loss)	৫২৮
১৭১	চুলকানি (Pruritus)	৫২৯
১৭২	ধবল/ শ্বেতী রোগ (Vitiligo)	৫৩২
১৭৩	কুষ্ঠ রোগ (Leprocy)	৫৩৫
১৭৪	হারপিস সিমপ্লেক্স /হারপিস জোস্টার (Herpes Simplex)	৫৩৮

অধ্যায়- ১৮, কৃমি রোগ

১৭৫	কৃমি রোগ (Intestinal Worms)	৫৪৩
১৭৬	গোল কৃমি (Round worm)	৫৪৫
১৭৭	বক্র কৃমি (Hook worm)	৫৫০
১৭৮	পিন ওয়ার্ম বা গুড়া কৃমি (Pin worm)	৫৫৬

অধ্যায়- ১৯, যৌন রোগ

১৭৯	এইডস (AIDS)	৫৬১
১৮০	সিফিলিস (Syphilis)	৫৬৪
১৮১	গনোরিয়া (Gonorrhea)	৫৬৭

অধ্যায় - ২০, খাদ্য ও পুষ্টি

১৮২	প্রোটিন (Protein)	৫৭২
১৮৩	শর্করা (Carbohydrate)	৫৭৩
১৮৪	ভিটামিন - এ (Vitamin-A)	৫৭৩
১৮৫	ভিটামিন - সি (Vitamin- C)	৫৭৬
১৮৬	বেরি বেরি (Beri beri)	৫৭৮
১৮৭	ভিটামিন ডি (Vitamin- D)	৫৮০
১৮৮	আয়রন (Iron)	৫৮১
১৮৯	ক্যালশিয়াম (Calcium)	৫৮১
১৯০	সোডিয়াম (Sodium)	৫৮২
১৯১	পটাশিয়াম (Potasium)	৫৮২
১৯২	জিংক (Zinc)	৫৮৩
১৯২	আয়োডিন (Iodin)	৫৮৩

অধ্যায়- ২১, বিবিধ

১৯৩	অরুচি (Anorexia)	৫৮৪
১৯৪	এনোরেক্সিয়া নারভোসা (Anorexia Nervosa)	৫৯০
১৯৫	রক্ত স্বল্পতা (Anaemia)	৫৯১
১৯৬	ক্যান্সার (Cancer)	৫৯৪
১৯৭	ব্লাড ক্যান্সার (Blood Cancer)	৫৯৭
১৯৮	ব্রেইন ক্যান্সার(Brain Cancer)	৫৯৭
১৯৯	স্বপ্নদোষ (Nocturnal Emission)	৫৯৮

অধ্যায় - ২২, প্রচলিত ওষুধের নাম ও ব্যবহার বিধি

জীবাণুরোধী ওষুধ (Antibiotic)

২০০	সেফট্রি এক্সোন (Ceftriaxone)	৬০১
-----	------------------------------	-----